



Утверждено  
Директор  
Корсаков В.А.  
Меню школьной столовой для учащихся  
На 16.04.2025

День №10

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование      | Выход<br>( Г ) |                    | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                   | 7-11<br>лет    | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | Бутерброд с сыром | 40             | 40                 | 13,74 | 4,49              | 5,73        | 12,83            | 235,13                               |
| ТК№14                                                                   | Чай с сахаром     | 200/10         | 200/10             | 3,43  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 26,80                                |

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование                            | Выход<br>( Г ) |                    | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                                         | 7-11<br>лет    | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№4                                                                    | Каша молочная с маслом<br>слив.(манная) | 200/10         | 200/10             | 41,53 | 4,80              | 5,20        | 3,08             | 228,21                               |
| ТТК №1                                                                  | Блин с начинкой                         | 80             | 80                 | 26,70 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                             | Хлеб пшеничный в/с                      | 30             | 30                 | 3,60  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№14                                                                   | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7       | 200/15/7           | 6,00  | 0,30              | 0,00        | 6,70             | 27,90                                |
|                                                                         | Итого БЖУ                               |                |                    |       | 16,47             | 17,21       | 83,23            |                                      |
|                                                                         | Итого сумма                             |                |                    | 95,00 |                   |             |                  | 836,56                               |